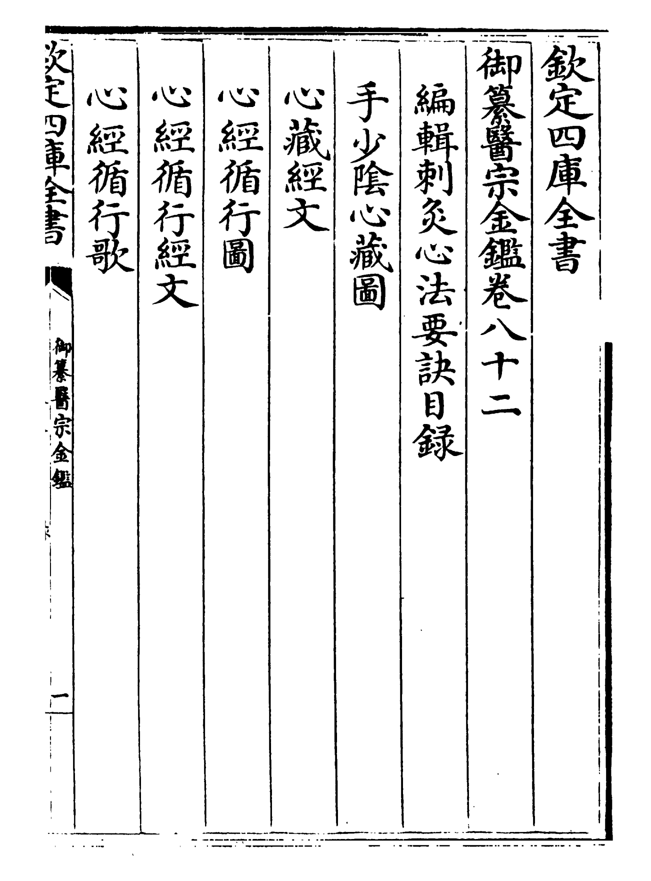
四庫全書

子部



御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣目録

手少陰心藏圖
心藏經文
心經循行圖
心經循行經文
心經循行歌

心經穴圖

心經穴歌

心經分寸歌

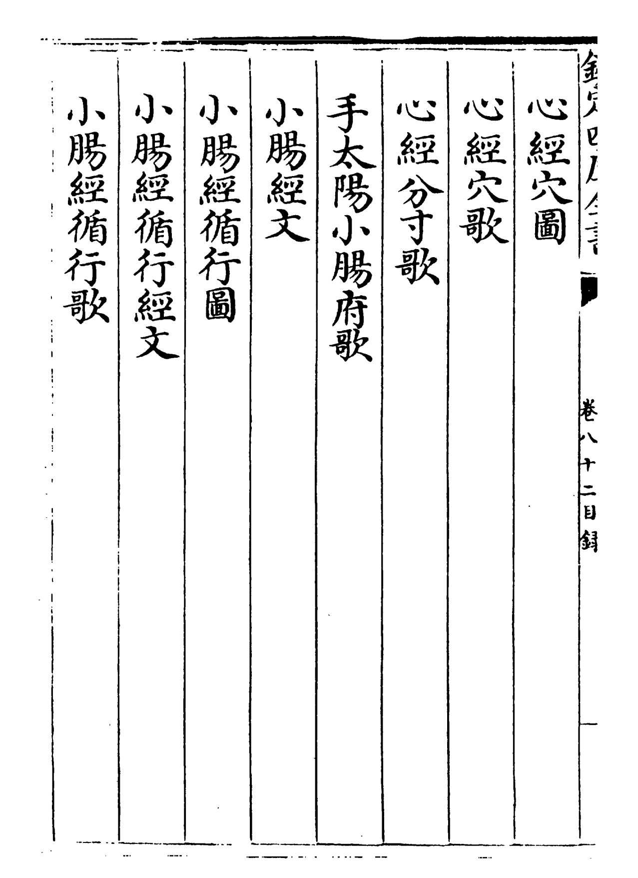
手太陽小腸府歌

小腸經文

小腸經循行圖

小腸經循行經文

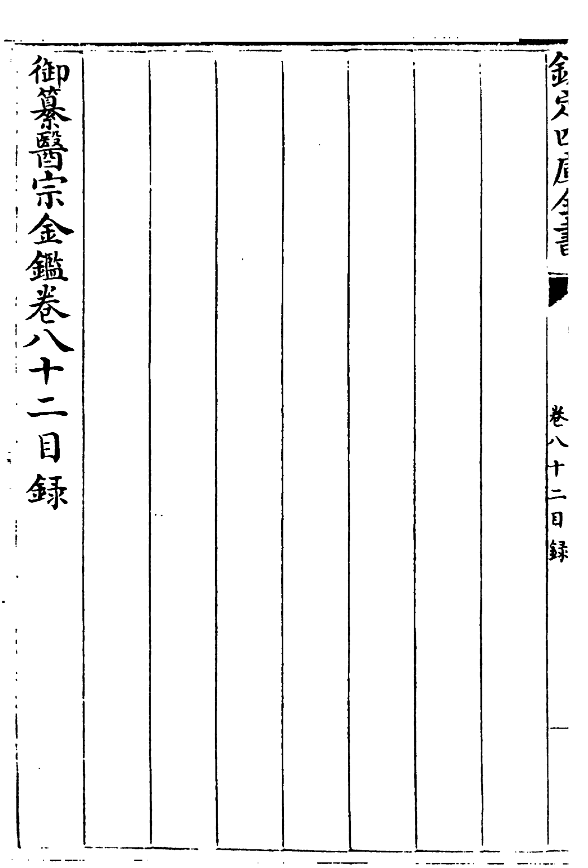
小腸經循行歌



小腸經穴圖
小腸經穴歌
小腸經分寸歌
足太陽膀胱府圖
膀胱經文
膀胱經循行圖
膀胱經循行經文
膀胱經循行歌

膀胱經穴圖
膀胱經歌
膀胱經分寸歌
手厥陰心包絡府圖
心包絡解
心包絡經循行圖
心包絡經循行經文
心包絡經循行歌

心包絡經穴圖
心包絡經穴歌
心包絡經分寸歌

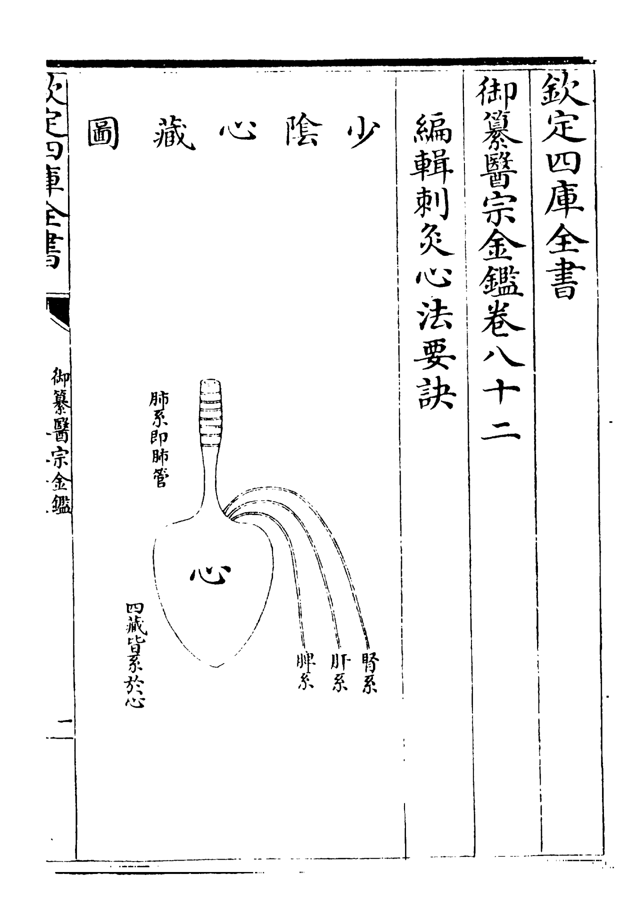


御纂醫宗金鑑卷八十二目録

御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣

少陰心藏圖



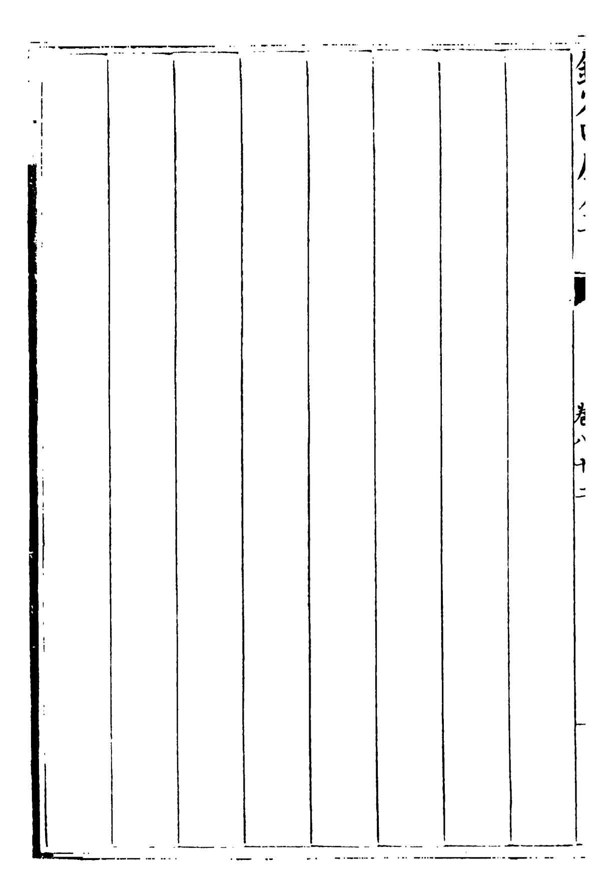
心藏經文

經云心者君主之官神明出焉○又云心居肺管之下膈膜之上附着脊之第五椎其合脉也其榮色也開竅於耳又曰開竅於舌○又云是經少血少氣

難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神

張介賓曰心象尖圓形如蓮蕊其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四

藏心外有赤黄脂裹是為心包絡心下有膈膜與脊脇周迴相着遮蔽濁氣使不得上熏心肺所謂膻中也



心經循行圖

循臂內後廉
下肘內
循臑內後廉
出腋下
却上肺
繫目內係
從上俠咽
出屬心系
起於心中
下膈
絡小腸
循小指之內出其端
入掌內後廉
抵掌後銳骨之端

心經循行經文

心手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下循臑内後廉行手太陰肺心主之後下肘内循臂内後廉抵掌後鋭骨之端入掌内後廉循小指之内出其端

心經循行歌

手少陰脉起心中下膈直與小腸通支者還從肺系走

直上喉嚨繫目瞳直者上肺出腋下臑後肘内少海從臂内後廉抵掌中鋭骨之端注少衝

註手少陰心經之脉起於心中出屬心系由心系下膈絡小腸其經之支者從心系上行俠咽繫目之系其經之直者復從心系退上通肺行手太陰肺心主之後下出行腋下極泉穴也從極泉穴循臑内後廉青靈穴也從青靈穴下肘内循臂内後廉少海穴也從少海穴抵掌後鋭骨之端靈道通里

陰郄神門等穴也從神門穴入掌内後廉少府穴也從少府穴循小指之内出其端少衝穴而終以交於手太陽小腸經也

心經穴圖



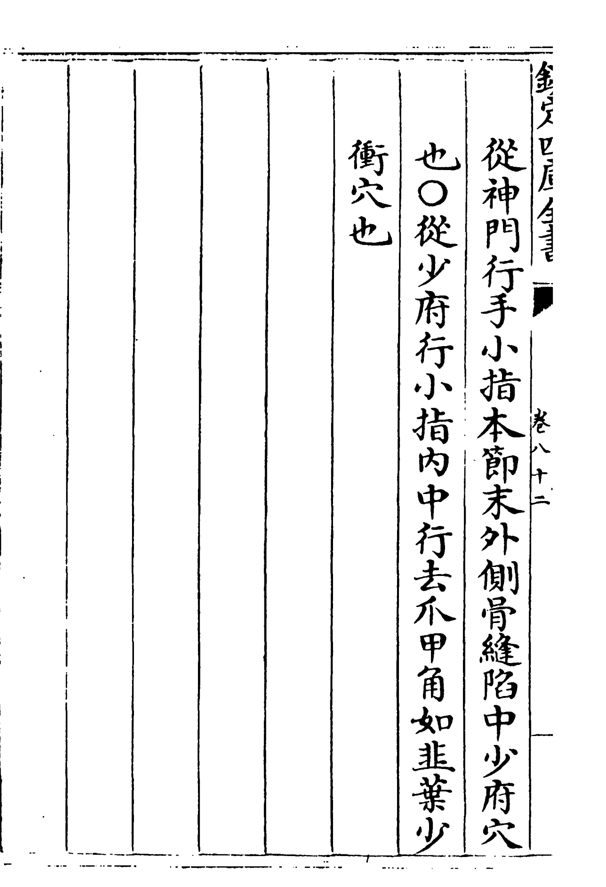
心經穴歌

手少陰心起極泉青靈少海靈道全通里陰郄神門下少府少衝小指邉

心經分寸歌

少陰心起極泉中腋下筋間動引胸青靈肘上三寸取少海肘後端五分靈道掌後一寸半通里腕後一寸同陰郄腕後內半寸神門掌後鋭骨隆少府小指本節末小指內側取少衝

註極泉穴在腋下臂内筋間動脉引胸中是其穴也〇從極泉下行至肘在肘上三寸伸肘舉臂取之青靈穴也〇從青靈下行肘内廉節後大骨外上去肘端五分肘内横紋頭屈肘向頭取之少海穴也〇從少海下行掌後一寸五分靈道穴也〇從靈道下行五分循腕側外腕後一寸陷中通里穴也〇從通里内行五分掌後脉中腕後五分陰郄穴也〇從陰郄行掌後鋭骨端陷中神門穴也〇



從神門行手小指本節末外側骨縫陷中少府穴也〇從少府行小指内中行去爪甲角如韭葉少衝穴也

手太陽小腸府圖

小腸上口即胃之下口

小腸下口即大腸上口名闌門

小腸經文

經云小腸者受盛之官化物出焉又云小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半又云小腸上口在臍上二寸近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍為水分穴當小腸下口至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸又云是經多血少氣

難經曰小腸重二觔十四兩

小腸經循行圖

起於小指之端
循手外側
上腕
出踝中
循臂骨下廉
出肘內側兩骨之間
上循臑外後廉
出肩解
繞肩胛
交肩上
會督脈之大椎穴
入從缺盆穴
絡心
循咽此是咽之下即胃之系也
下膈
抵胃
屬小腸
循頸
上頰
至目銳眥
卻入耳中
別上䪼
抵鼻
至目內眥
斜絡於顴

小腸經循行經文

小腸手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘内側两骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目鋭眥却入耳中其支者别頰上䪼抵鼻至目内眥斜絡於顴

小腸經循行歌

手太陽經小腸脉小指之端起少澤循手外側出踝中

循臂骨出肘內側上循臑外出後廉直過肩解繞肩胛

交肩下入缺盆內向腋絡心循咽嗌下膈抵胃屬小腸

一支缺盆貫頸頰至目鋭眥却入耳復從耳前仍上頰

抵鼻升至目內眥斜絡於顴别絡接

註手太陽小腸之脉從小指內側少陰之脉少衝穴

循小指之端少澤穴起循手外側前谷後谿穴從

後谿上腕至腕骨穴從腕骨出踝中入陽谷養老

穴也從養老直上循臂骨下廉支正穴也從支正

出肘内側兩筋間小海穴也從小海上循臑外後廉出肩觧肩貞穴繞肩胛臑俞穴上肩天宗穴也從天宗循行秉風曲垣等穴從肩中俞入缺盆穴散而内行絡心循咽下膈抵胃屬小腸之分其支者從缺盆循頸入天窻天容穴上頰顴髎穴至目鋭眥却入耳中聚於聽宫穴也其別支從頰上𩓐抵鼻至目内眥以交於足太陽經

小腸經穴圖

肩中俞
天窗
天容
顴髎
聽宮
肩外俞
曲垣
秉風
天宗
肩貞
臑俞
支正
養老
陽谷
腕骨
小海
後谿
前谷
少澤

小腸經穴歌

手太陽經小腸穴少澤先於小指設前谷後谿腕骨間陽谷須同養老列支正小海上肩貞臑俞天宗秉風合曲垣肩外復肩中天窓循次上天容此經穴數一十九還有顴髎入聽宮

小腸經分寸歌

小指端外為少澤前谷本節前外側節後橫紋取後谿腕骨腕前骨陷側陽谷銳骨下陷肘腕上一寸名養老

支正外側上四寸小海肘端五分好肩貞肩端後陷中臑俞肩臑骨陷考（肩臑骨陷者下胛骨上舉臂陷中取之也）天宗肩骨下陷中秉風肩上小髃空（肩上髃骨後舉肩有空）曲垣肩中曲胛陷外俞上胛一寸從（即外肩俞肩胛上廉去脊三寸）中俞大椎二寸旁天窓曲頰動陷詳天容耳下曲頰後顴髎面頄銳骨量（面頄骨下廉銳骨端陷中）聽宮耳中珠子上（耳中珠子大如赤小豆）此為小腸手太陽

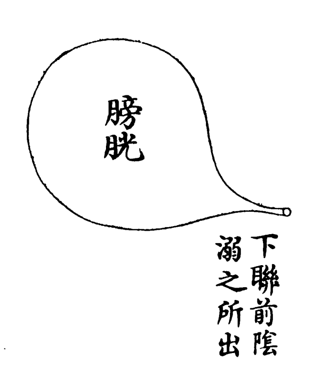
註　少澤穴在手小指外側端去爪甲角一分陷中是

其穴也○從少澤上行手小指外側本節前陷中前谷穴也○從前谷上行手小指本節後外側横紋尖上陷中仰手握拳取之後谿穴也○從後谿上行手掌外側腕前起骨下罅縫陷中腕骨穴也○從腕骨上行手掌外側腕下鋭骨下陷中陽谷穴也○從陽谷上行手下鋭骨上一空腕後一寸許陷中養老穴也○從養老上行外廉四寸支正穴也○從支正上行肘外大骨外去肘端五分陷

中屈手向頭取之小海穴也〇從小海上行肩曲胛骨下大骨傍兩骨觧間肩端後陷中肩貞穴也〇從肩貞上行肩端臑上肩骨下胛骨上廉陷中舉臂取之臑俞穴也〇從臑俞上行肩骨下陷中天宗穴也〇從天宗上行肩上小髃骨舉臂有空秉風穴也〇從秉風上行肩中央曲胛陷中按之應手痛曲垣穴也〇從曲垣上行肩胛上廉去脊傍開三寸陷中肩外俞穴也〇從肩外俞上行肩

髀内廉去脊督脉之大椎穴傍開二寸陷中肩中
俞穴也○從肩中俞上行頸大筋前曲頰下動脉
應手陷中天窻穴也○從天窻上行耳下曲頰後
天容穴也○從天容上行面頄骨下廉鋭骨端陷
中顴髎穴也○從顴髎上行耳中之珠聽宫穴也

足太陽膀胱府圖



膀胱經文

經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又云膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱上際水液由此別廻腸隨氣泌滲而入其出入皆由氣化入氣不化則水歸大腸而為泄瀉出氣不化則閉塞下竅而為癃腫也是經多血少氣

難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合口

廣二寸半

膀胱經循行圖

上巔
從巔交
起於目內眥
入絡腦
下項
循肩髆內從
挾脊
貫胛
絡腎
屬膀胱
抵腰中從
過髀樞
貫臀
下合膕中
入膕中
出外踝之後
貫腨內
循京骨穴
至小指外側

此係腎膀胱俞穴因其正經必由腰中而入自內而連絡腎與膀胱故圖與經文顛倒實則兩腎在腰以上而膀胱又居於小腹之前也

膀胱循行經文

膀胱足太陽之脉起於目内眥上額交顛其直者從顛入絡腦還出别下項循肩髆内挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其直者從腰中下挾脊貫臀入膕中其支者從髆内左右别下貫胛挾脊内過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫腨内出外踝之後循京骨至小指外側

膀胱經循行歌

足太陽經膀胱脈目內眥上起額尖支者顛上至耳角直者從顛腦後懸絡腦還出別下項仍循肩髆俠脊邊抵腰膂腎膀胱內一支下與後陰連貫臀斜入委中穴一支髆內左右別貫胛俠脊過髀樞臂內後廉膕中合下貫腨內外踝後京骨骨下指外側

註足太陽之脈起目內眥睛明穴從睛明循行攢竹曲差五處上額交顛入承光穴從承光循行通天穴其支者從顛至耳上角交於足少陽之經其直

者從通天入絡於大杼穴從大杼循行肩髆内風門穴從風門循行肺俞穴挾脊抵腰中厥隂俞穴從厥隂俞穴循行心俞鬲俞肝俞膽俞脾俞胃俞三焦俞入循膂絡腎從腎俞穴循行氣海俞從腰中下挾脊大腸俞穴從大腸俞循行關元俞膀胱俞中膂俞白環俞等穴別行上髎次髎中髎下髎等穴其支者又復上肩髆内從附分穴循行貫胛魄戶穴從魄戶循行挾脊内膏肓神堂譩譆鬲關

魂門陽綱意舍胃倉肓門志室胞肓等穴過髀樞秩邊穴從秩邊穴循髀外從後廉承扶浮陽委陽穴下合膕中委中穴從委中循行合陽穴從合陽下貫腨内承筋穴從承筋循行承山飛陽附陽等穴從附陽穴循行出外踝之後崑崙穴從崑崙穴循行僕參申脈金門等穴循京骨即本經之京骨穴也從京骨循行束骨通谷穴至小指外側至陰穴而終以交于足之少陰經也

膀胱經穴圖

玉枕
絡郤
通天
承光
五處
曲差
攢竹
睛明
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
督俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
膀胱俞
三焦俞
腎俞
大腸俞
小腸俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
白環俞
中膂俞
委陽
浮郤
殷門
承扶
秩邊
胞肓
志室
肓門
附陽
至陰
通谷
束骨
京骨
金門
申脈
僕參
崑崙
飛陽
承山
承筋
合陽
委中

膀胱經穴歌

足太陽經六十三睛明攢竹曲差參五處承光接通天絡却玉枕天柱邉大杼風門引肺俞厥陰心膈肝膽居脾胃三焦腎俞次大腸小腸膀胱如中膂白環皆二行去脊中間二寸許上髎次髎中後下會陽須下尻旁取還有附分在三行二椎三寸半相當魄戸膏肓與神堂譩譆膈關魂門旁陽綱意舍及胃倉肓門志室連胞肓秩邉承扶殷門穴浮郄相鄰是委陽委中再下合陽去

承筋承山相次長飛陽附陽達崑崙僕參申脈過金門
京骨束骨近通谷小指外側尋至陰

膀胱經分寸歌

足太陽兮膀胱經目内眥角始睛明眉頭陷中攢竹取
曲差神庭傍寸五五處直行後五分承通絡却玉枕穴
後循俱是寸五行天柱項後髮際内大筋外廡之陷中
自此脊中開二寸第一大杼二風門三椎肺俞厥陰四
心五督六膈七論肝九膽十脾十一胃俞十二椎下尋

十三三焦十四腎氣海俞在十五椎大腸十六小十八
膀胱俞穴十九椎中膂内俞二十下白環俞穴廿一椎
小腸俞至白環内腰空上次中下髎會陽陰微尻骨旁
背開二寸二行了別從脊中三寸半第二椎下為附分
三椎魄户四膏肓第五椎下神堂尊第六譩譆膈關七
第九魂門陽綱十十一意舍之穴存十二胃倉穴巳分
十三肓門端正在十四志室不須論十九胞肓廿秩邉
背部三行下行循承扶臀下股上約下行六寸是殷門

從殷外斜上一寸曲膝得之浮郄尋委陽承扶下六寸
從郄內斜並殷門委中膝膕約紋裏此下三寸尋合陽
承筋腳跟上七寸穴在腨腸之中央承山腿肚分肉間
外踝七寸上飛陽附陽外踝上三寸崑崙外跟陷中央
僕參亦在踝骨下申脈踝下五分張金門申脈下一寸
京骨外側大骨當束骨本節後陷中通谷節前限中量
至陰小指外側端去爪甲之韭葉方

註 睛明穴在目內眥外一分宛宛中是其穴也○從

睛明上行眉頭陷者中攅竹穴也○從攅竹上行髮際間俠督脉之神庭穴傍開一寸五分正頭取之曲差穴也○從曲差後行五分俠督脉之上星傍開一寸五分五處穴也○從五處後行一寸五分承光穴也○從承光後行一寸五分俠督脉之百會穴傍開一寸五分通天穴也○從通天後行一寸五分絡却穴也○從絡却後行一寸五分玉枕穴也○從玉枕俠項後大筋外廉下行髮際陷

中天柱穴也○從天柱下行以項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之大杼穴也○從大杼下行二椎下兩旁各去脊中二寸正坐取之風門穴也○從風門行三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右右取左當中指末是穴之處正坐取之肺俞穴也○從肺俞行四椎下去脊中二寸正坐取之厥陰俞穴也○從厥陰俞行五椎下去脊中二寸正坐取之心俞穴也○從心俞行

六椎下去脊中二寸正坐取之督俞穴也○從督俞行七椎下去脊中二寸正坐取之膈俞穴也○從膈俞行九椎下去脊中二寸正坐取之膽俞穴也○從膽俞行十一椎下去脊中二寸正坐取之脾俞穴也○從脾俞行十二椎下去脊中二寸正坐取之胃俞穴也○從胃俞行十三椎下去脊中二寸正坐取之三焦俞穴也○從三焦俞行十四椎下與臍平去脊中二寸正坐取之腎俞穴也○

從腎俞行十五椎下去脊中二寸正坐取之氣海俞穴也○從氣海俞行十六椎下去脊中二寸伏而取之大腸俞穴也○從大腸俞行十七椎下去脊中二寸伏而取之關元俞穴也○從關元俞行十八椎下去脊中二寸伏而取之小腸俞穴也○從小腸俞行十九椎下去脊中二寸伏而取之膀胱俞穴也○從膀胱俞行二十椎下去脊中二寸俠脊胂起肉間伏而取之中膂俞穴也○從中膂

俞行二十椎下去脊中二寸伏而取之白環俞穴也○從白環俞行腰髁骨下一寸俠脊兩旁第一空陷中上髎穴也○從上髎行俠脊旁第二空陷中次髎穴也○從次髎行俠脊旁第三空陷中中髎穴也○從中髎行俠脊旁第四空陷中下髎穴也○從下髎行陰尾尻骨兩旁五分許會陽穴也○自大杼别䟦其支者從肩膊内循行第二椎下附項内廉兩傍相去脊中各三寸半正坐取之附

分穴也○從附分下行第三椎下去脊中各三寸半正坐取之魄戸穴也○從魄戸下行第四椎下五椎上此穴居中去脊中各三寸半正坐曲脊取之膏肓穴也如取其穴先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩是其穴也○

從膏肓下行第五椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之神堂穴也○從神堂下行第六椎下去脊中各三寸半正坐取之譩譆穴也以手重按病人呼譩譆是其穴處葢因其痛也○從譩譆下行第七椎下去脊中各三寸半陷中正坐開肩取之膈關穴也○從膈關下行第九椎下相去脊中各三寸半陷中正坐取之魂門穴也○從魂門下行第十椎下去脊中三寸半陷中正坐取之陽綱穴也

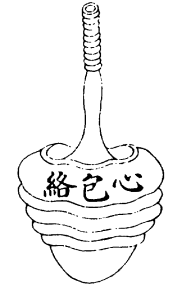
○從陽綱下行第十一椎下去脊中三寸半正坐取之意舍穴也○從意舍下行第十椎下去脊中各三寸半正坐取之胃倉穴也○從胃倉下行第十三椎下去脊中各三寸半正坐取之肓門穴也○從肓門下行第十四椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之志室穴也○從志室下行第十九椎下去脊中各三寸半伏而取之胞肓穴也○從胞肓下行第二十一椎下去脊中各三寸半陷中伏

而取之秩邉穴也〇從秩邉下行在尻臀下陰股上約紋中承扶穴也〇從殷門外循斜上一寸屈膝得之浮郄穴也故在委陽穴上一寸也〇從浮郄下行仍在承扶穴下六寸屈伸取之委陽穴也而與會陽下合膕中也〇從委陽下行膕中央約紋動脉陷中令人仰顇至地伏臥取之委中穴也〇從委中下行膝膕約紋下三寸合陽穴也〇從合陽下行腨腸中央陷中脚跟上七寸承筋穴也

〇從承筋下行腿肚下尖分肉間陷中承山穴也〇從承山斜行足外踝後上七寸陷中飛陽穴也〇從飛陽下行足外踝上三寸筋骨之間附陽穴也〇從附陽下行足外踝後五分跟骨上陷中細動脉應手崑崙穴也〇從崑崙下行足跟骨下陷中拱足取之僕參穴也〇從僕參行足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際申脉穴也〇從申脉下行一寸金門穴也〇從金門行足外側大骨下赤

白肉際陷中京骨穴也按而得之小指本節後大骨名京骨其穴在骨下○從京骨行足小指外側本節後陷中赤白肉際束骨穴也○從束骨行足小指外側本節前陷中通谷穴也○從通谷行足小指外側去爪甲角如韭葉至隂穴也

手厥陰心包絡圖



心包絡解

張介賓曰心包一藏難經言其無形滑壽曰心包一名手心主以藏象校之在心下横膜之上豎膜之下其與横膜相粘而黄脂裹者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也此説為是凡言無形者非○靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而有膻中者臣使之官喜樂出焉二句今考心包藏居膈上經始胸中正值膻中之所位居相火代君行事實臣使也此一官即

此經之謂歟

心包絡經循行圖

出屬心包絡
起於胸中
循胸中
上抵腋下
下膈
歷絡
三焦
出脅
下腋三寸
循臑內
入肘中
下臂行兩筋之間
入掌中
別
循小指次指出其端
循中指出其端

心包絡循行經文

手厥陰心主包絡之脈起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸中出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端

心包絡經循行歌

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少陰兩經中

指透中衝支者別小指次指絡相通

註手厥陰心包絡之脈起於胸中出而外行天池穴屬心包絡之經也内行下膈歷絡三焦者散布於腹之上中下也其支者循胸中出腋下三寸即天池穴處也從天池循臑内至天泉從天泉穴行手太陰手少陰兩脈之間入肘内曲澤穴下臂行兩筋之間郄門間使内關大陵四穴入掌中勞宮穴從勞宮循中指出其端中衝穴也其本支之別支

別行掌中循小指次指之端以交於手少陽三焦經也

心包絡經穴圖



心包絡經穴歌

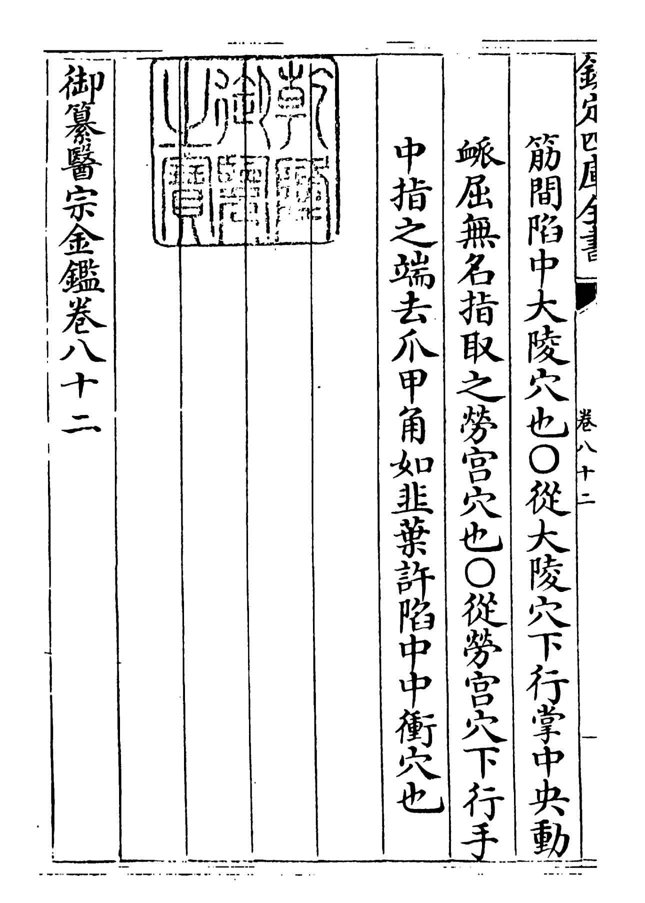
心包九穴天池近天泉曲澤郄門認間使内關踰大陵勞宫中衝中指盡

心包絡經分寸歌

心絡起自天池間乳後傍一腋下三天泉繞腋下二寸曲澤屈肘陷中柔郄門去腕後五寸間使腕後三寸然内關去腕後二寸大陵掌後横紋間勞宫屈拳名指取中指之末中衝端

註

天池穴在乳傍一二寸許直腋下行三寸脇之撅起肋骨間是其穴也○從天池穴斜上繞腋循臂内廉下行二寸舉臂取之天泉穴也○從天泉穴下行肘内廉大筋内側横紋頭下陷中動脉曲澤穴也○從曲澤穴下行掌後去腕五寸郄門穴也○從郄門穴下行掌後去腕三寸两筋間陷中間使穴也○從間使穴下行掌後去腕二寸两筋間内關穴也○從内關穴下行掌後骨下横紋中两



筋間陷中大陵穴也〇從大陵穴下行掌中央動
脈屈無名指取之勞宮穴也〇從勞宮穴下行手
中指之端去爪甲角如韭葉許陷中中衝穴也

欽定四庫全書

子部

御纂醫宗金鑑卷八十三

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官主事臣張　培

謄録監生臣阮鍾璟

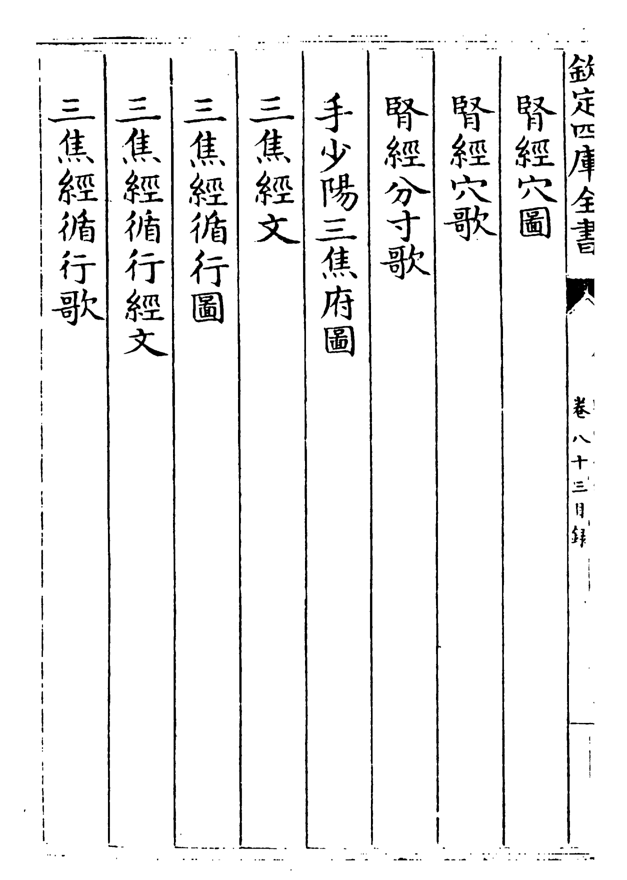
繪圖監生臣戴禹汲

欽定四庫全書

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣目録

足少陰腎藏圖
腎藏經文
腎經循行圖
腎經循行經文
腎經循行歌



腎經穴圖
腎經穴歌
腎經分寸歌
手少陽三焦府圖
三焦經文
三焦經循行圖
三焦經循行經文
三焦經循行歌

三焦經穴圖

三焦經穴歌

三焦經分寸歌

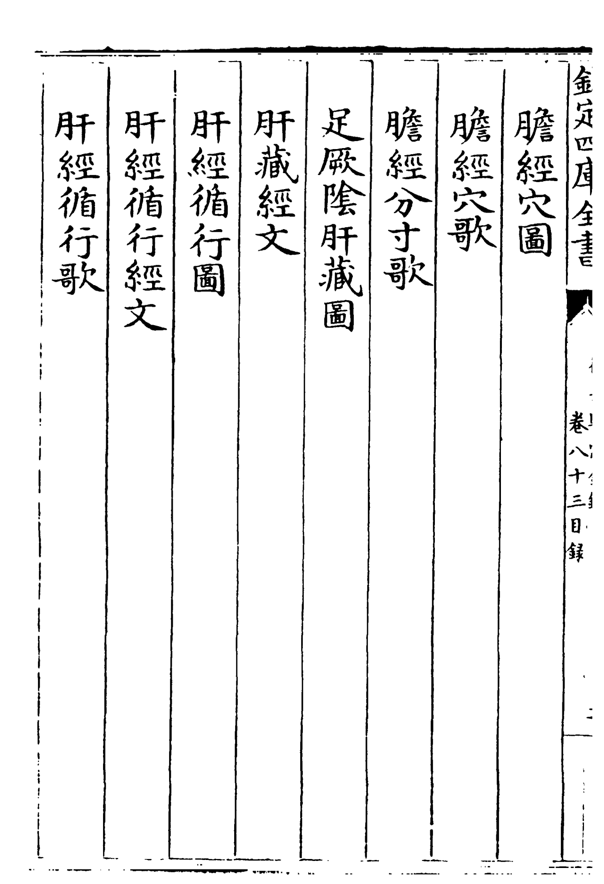
足少陽膽府圖

膽府經文

膽經循行圖

膽經循行經文

膽經循行歌



膽經穴圖
膽經穴歌
膽經分寸歌
足厥陰肝藏圖
肝藏經文
肝經循行圖
肝經循行經文
肝經循行歌

肝經穴圖

肝經穴歌

肝經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十三目錄

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣

足少陰腎藏圖

腎藏經文

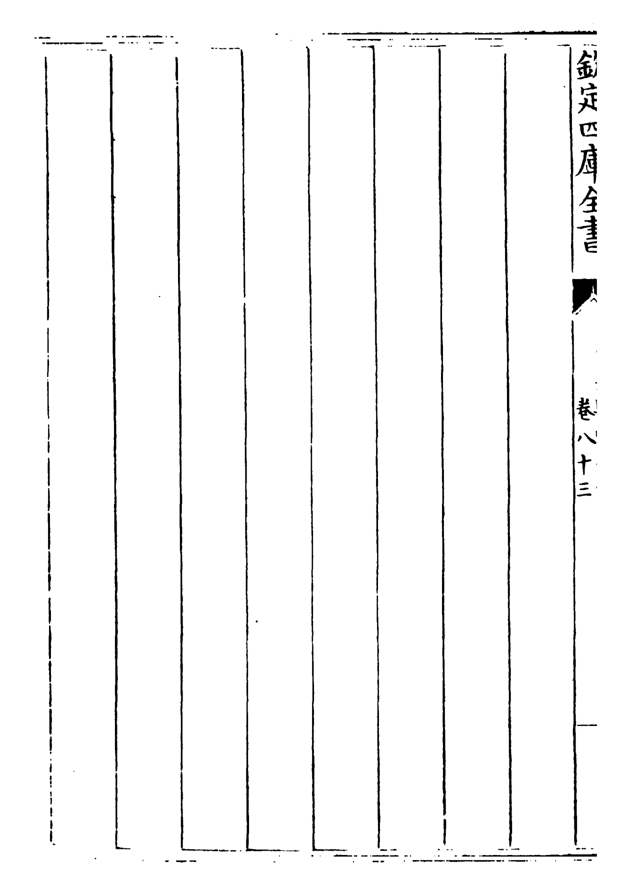
經云腎者作强之官伎巧出焉又云腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰

難經曰腎有兩枚重一觔二兩主藏精與志

中藏經曰腎者精神之舍性命之根

張介賓云腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩旁相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條

繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海



腎經循行圖



挾舌本
循喉嚨
入肺中
從肺出絡心
膈
通谷穴入內貫肝
注胸中
屬腎絡膀胱
肓俞穴
上股內後廉
貫脊
出膕內廉
此係橫骨穴未經由股內後廉貫脊之
後還前出於此穴再上至肓俞穴內行
而左右分屬兩腎更下行而絡膀胱也
起於小指之下
斜趨足心
之湧泉穴
出然谷穴之下
循內踝之後
別入跟中

腎經循行經文

腎足少陰之脉起於小指之下斜趨足心之湧泉穴出於然谷之下循内踝之後别入跟中以上腨内出膕内廉上股内後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨侠舌本其支者從肺出絡心注胸中

腎經循行歌

足腎經脉屬少陰小指斜趨湧泉心然骨之下内踝後别入跟中腨内侵出膕内廉上股内貫脊屬腎膀胱臨

直者屬腎貫肝膈入肺循喉舌本尋支者從肺絡心內

仍至胸中部分深

註足少陰腎經之脈起至足太陽小指之下至陰穴斜趨足心湧泉穴出然谷穴之下循內踝後太谿穴從太谿別入跟中大鍾穴從大鍾循行水泉照海復溜交信穴上腨內築賓穴也從築賓出膕內廉陰谷穴從陰谷上股內後廉橫骨穴從橫骨內貫行脊屬腎絡膀胱也其直者從腎外行大赫氣

穴四滿中注肓俞商曲石關陰都通谷等穴入内貫肝與膈外循幽門步廊神封靈墟神藏彧中俞府等穴入肺中循喉嚨俠舌本而終其支者從肺出絡心注胸中以交於手厥陰經也

腎經穴圖


步廊
神封
靈墟
神藏
彧中
俞府
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
横骨
陰交
通谷
幽門
陰谷
築賓
交信
復溜
然谷
涌泉
照海
太谿
水泉
大鍾

腎經穴歌

足少陰腎二十七湧泉然谷照海出太谿水泉連大鍾
復溜交信築賓立陰谷橫骨趨大赫氣穴四滿中注得
肓俞商曲石關蹲陰都通谷幽門值步廊神封出靈墟
神藏彧中俞府畢

腎經分寸歌

足掌心中是湧泉然谷内踝一寸前太谿踝後跟骨上
大鍾跟後踵中邊水泉谿下一寸覔照海踝下四分真

復溜踝後上二寸交信後上二寸聯二穴只隔筋前後
大陰之後少陰前前傍骨是復溜後傍骨是交信二穴只隔一條筋築賓內踝
上腨分陰谷膝下曲膝間橫骨大赫並氣穴四滿中注
亦相連五穴上行皆一寸中行旁開五分邊盲俞上行
亦一寸但在臍旁半寸間商曲石關陰都穴通谷幽門
五穴聯五穴上下一寸取各開中行五分前步廊神封
靈墟穴神藏彧中俞府安上行寸六旁二寸俞府璇璣
二寸觀

註湧泉穴在足心陷中伸腿屈足卷指宛宛中是其穴也○從湧泉上行足内踝前起大骨下陷中然谷穴也○從然谷行足内踝後五分跟骨上動脉陷中太谿穴也○從太谿行足跟後跟中大骨上兩筋間大鍾穴也○從大鍾行太谿下一寸内踝下水泉穴也○從水泉行足内踝下四分前後有筋上有踝骨下有輭骨之中陷中照海穴也○從照海行足内踝後除踝上二寸許前傍骨陷中復

溜穴也○從復溜斜外上行復溜穴之後二寸許

後傍筋交信穴也○從交信斜外上行過三陰交

穴上腨分中築賔穴也腨者俗名腿肚也○從築

賔上行膝下内輔骨後大筋下小筋上按之應手

屈膝得之陰谷穴也○從陰谷上行入腹陰上横

骨中宛曲如仰月中央去任脈之中行旁開五分

横骨穴也○從横骨上行一寸大赫穴也亦去中

行旁開五分○從大赫上行一寸氣穴穴也亦去

中行旁開五分○從氣穴穴上行一寸四滿穴也
亦去中行旁開五分○從四滿上行一寸中注穴
也亦去中行旁開五分○從中注上行一寸肓俞
穴也直臍旁去臍中五分○從肓俞上行二寸商
曲穴也亦去中行旁開五分○從商曲上行一寸
石關穴也亦去中行旁開五分○從石關上行一
寸陰都穴也亦去中行旁開五分○從陰都上行
一寸陷中通谷穴也亦去中行旁開五分○從通

谷上行一寸陷中幽門穴也亦去中行旁開五分○從幽門上行一寸六分陷中去中行旁開二寸仰而取之步廊穴也○從步廊上行一寸六分亦去中行旁開二寸仰而取之神封穴也○從神封上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之靈墟穴也○從靈墟上行一寸六分亦去中行旁開二寸卩中仰而取之神藏穴也○從神藏上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之

彧中穴也○從彧中上行巨骨下俠任脉之璇璣中行旁開二寸陷中仰而取之是其穴也

手少陽三焦府圖

上焦

出於胃口上
主內而不出

中焦

當胃之中脘主
腐熟水穀蒸津
液化精微上注
於肺化而為血
以奉生身

下焦

起闌門之下
主出而不內

三焦經文

經云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆又云三焦者決瀆之官水道出焉又云是經少血多氣

中藏經云三焦者人之三元之氣也號曰中清之府總領五藏六府榮衛經絡内外左右上下之氣也三焦通則内外左右上下皆通也其於周身灌體和内調外榮左養右導上宣下莫大於此也

三焦經循行圖

出走耳前過客主人前
以屈下頰
交頰
至䪼
至目銳眥
出耳上角
從俠耳後
上項
上肩
入缺盆穴
散絡心包
循屬三焦
下膈
從膻中
布
上出缺盆之外
循臑外
上貫肘
出臂外兩骨之間
循手表腕
上出次指之間
起於小指次指之端

三焦經循行經文

三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥

三焦經循行歌

手經少陽三焦𧖴起自小指次指端兩指岐骨手腕表上出臂外兩骨間肘後臑外循肩上少陽之後交別傳下入缺盆膻中分散絡心包膈裏穿支者膻中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至頗仍注頰一支出耳入耳前却從上關交曲頰至目鋭眥乃盡焉

註手少陽三焦之𧖴起於手小指次指外側之端關衝穴從關衝上出兩指之間液門中渚穴循手腕表陽池穴也從陽池出臂外兩骨之間外關支溝

會宗三陽絡四瀆天井等穴上貫肘清冷淵穴也
泝清冷淵穴循臂臑外上肩循消濼臑會肩髎天
髎穴泝天髎穴而交出足少陽經之後入缺盆布
膻中散絡心包下膈內而循行之分皆屬三焦經
也其支者從膻中上外出缺盆上項天牖穴從天
牖穴循繫耳後翳風瘈脈顱息穴從顱息直上出
耳上角角孫穴絲竹空穴也由角孫絲竹空穴繞
耳以屈下至䪼和髎耳門穴也其本支之別支者

從耳後出走耳前過足少陽經客主人穴之前交頰至目銳之外皆以交於足少陽膽經也

三焦經穴圖

三焦經穴歌

手少三焦所從經二十二穴起關衝液門中渚陽池歷外關支溝會宗逢三陽絡入四瀆內注於天井清冷中消濼臑會肩髎穴天髎天牖經翳風瘈脈顱息角耳門和髎上行絲竹空

三焦經分寸歌

無名外側端關衝液門小次指陷中中渚液門上一寸陽池腕前表陷中外關腕後二寸陷關上一寸支溝名

外關一寸會宗平斜上一寸三陽絡肘前五寸四瀆穪
天井肘外大骨後肘上一寸骨罅中井上一寸清冷淵
消濼臂肘分肉端臑會肩端前二寸肩髎臑上陷中看
天髎肩井後一寸天牖耳下一寸間翳風耳後尖角陷
瘈脉耳後青脉看顱息青絡脉之上角孫耳上髪下間
耳門耳前缺處陷和髎横動脉耳前欲覓絲竹空何在
眉後陷中仔細觀

註　關衝穴在手四指外側端去爪甲角如韭葉許是

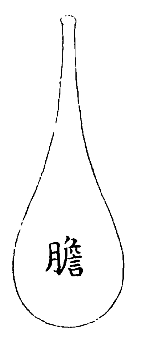
其穴也○從關衝上行手小指次指岐骨間陷中握拳取之液門穴也○從液門上行一寸陷中中渚穴也○從中渚由四指本節直上行手表腕上陷中陽池穴也○從陽池上行手腕後二寸兩骨間陷中外關穴也○從外關上行一寸兩骨間陷中支溝穴也○從支溝外開一寸會宗穴也以支溝會宗二穴相並平直空中相離一寸也○從會宗內斜上行一寸臂上大交脈三陽絡穴也○從

三陽絡上行肘前五寸外廉陷中四瀆穴也○從四瀆斜外上行肘外大骨尖後肘上一寸兩筋叉骨罅中屈肘拱胸取之天井穴也○從天井上行一寸伸肘舉臂取之清冷淵穴也○從清冷淵上行肩下臂外肘上分肉間消濼穴也○從消濼上行臑外去肩端三寸宛宛中臑會穴也○從臑會上行肩端臑上陷中斜舉臂取之肩髎穴也○從肩髎上行肩缺盆中直是少陽經之肩井穴後一

寸天髎穴也○從天髎上行頸大筋外缺盆上手太陽經天容穴後足太陽經天柱穴前足少陽膽經完骨穴下髮際中上斜俠耳後一寸天牖穴也○從天牖上行耳後尖角陷中按之引耳中痛翳風穴也○從翳風上行耳後中間雞足青絡脈中瘈脈穴也○從瘈脈行耳後上間青絡脈中顱息穴也○從顱息上行耳上上間髮際下開口有空角孫穴也○從角孫繞行耳前起肉當耳缺處陷

中耳門穴也○從耳門行耳前兊髮下横動脈中和髎穴也兊髮下即鬢角也○從和髎上行眉後陷中絲竹空穴也

足少陽膽府圖



膽府經文

經云膽者中正之官決斷出焉又云是經多血少氣○又曰凡十一藏皆取決於膽也

難經曰膽在肝之短葉間重三兩三銖長三寸盛精汁三合

中藏經曰膽者清淨之府號曰將軍主藏而不瀉

膽經循行圖

起於目銳眥
抵於頔
上抵頭角
從耳後入耳中
下加頰車穴
下大迎穴
下頸
循頸
至肩上
入缺盆穴
合缺盆穴
下胸中
貫膈
絡肝屬膽
循胸
下腋
循脅裏
過季脅
出氣街穴
繞毛際
下合髀厭中
入髀厭中
循髀陽
出膝外廉
下外輔骨之前
循足跗上
別足跗上
入大指之間循岐骨內出其端
還貫爪甲
出三毛
出外踝之前
抵絕骨其下
即其端也
入小指次指之間

膽經循行經文

膽足少陽之脉起於目鋭眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目鋭眥後其支者别鋭眥下大迎合手少陽抵於䪼下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣街繞毛際横入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脅下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絶骨之端

下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入大指之間循大指岐骨内出其端還貫爪甲出三毛

膽經循行歌

足𧿹少陽膽之經始從兩目鋭眥生抵頭循角下耳後腦空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右上缺盆支者耳後貫耳内出走耳前鋭眥循一支鋭眥大迎下合手少陽抵項根下加頬車缺盆合入胸貫膈絡肝經

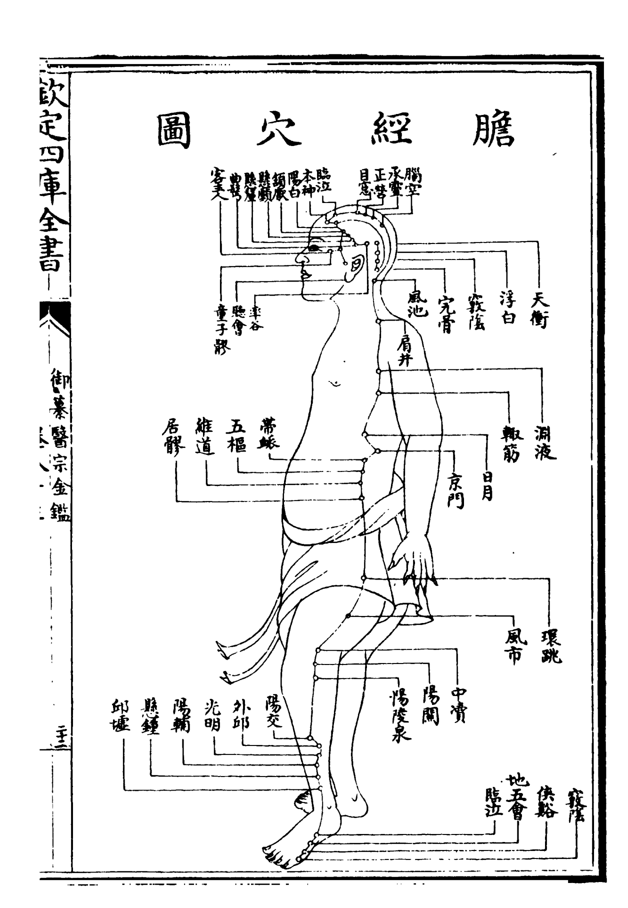
屬膽仍從脅裏過下入氣街毛際縈横入髀厭環跳内
直者缺盆下腋膺過季脅下髀厭内出膝外廉是陽陵
外輔絶骨踝前過足跗小指次指分一支别從大指去
三毛之際接肝經
註足少陽膽經之脉起於目之鋭眥瞳子髎穴循聽
會客主人穴上抵頭角頷厭穴也從頷厭循懸顱
懸釐曲鬢率谷折而下行於耳後之天衝浮白竅
陰完骨等穴折外上行至眉頭之本神陽白臨泣

目窻正營承靈腦空等穴循頸至風池穴過手少陽經天牖穴之前至肩上本經之肩井穴從肩井穴却交出於手少陽之後入缺盆處也其支者從耳後入耳中出走耳前至目鋭眥後此一小支之脉行於頭之無穴處也又其支者别鋭眥下手陽明之大迎穴合手少陽抵於䪼下加頰車下頸合缺盆穴以下入胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣街散布藏府外繞毛際横入髀厭中環跳穴也其

支者從缺盆下腋淵液穴涎淵液穴循胸輒筋穴也從輒筋日月穴過季脅至京門穴從京門循行帶脉五樞維道居髎下合髀厭中環跳穴也從環跳穴以下循髀陽風市穴從風市循行中瀆陽関出膝外廉陽陵泉穴也從陽陵泉穴循行陽交外邱光明等穴下外輔骨之前陽輔穴也從陽輔穴直下抵絶骨之端懸鍾穴從懸鍾下出外踝之前邱墟穴涎邱墟穴循足跗上臨泣穴也從臨泣入

小指次指之間俠谿竅陰穴也其支者别跗上入大指之間循大指岐骨内出其端還貫爪甲出三毛以交於足厥陰肝經也

膽經穴圖


臨泣
本神
陽白
頷厭
懸顱
懸釐
曲鬢
客主人
腦空
承靈
正營
目窗
天衝
浮白
竅陰
完骨
風池
率谷
聽會
瞳子髎
肩井
淵液
輒筋
日月
京門
帶脈
五樞
維道
居髎
環跳
風市
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
光明
陽輔
懸鍾
丘墟
竅陰
俠谿
地五會
臨泣

膽經穴歌

足少陽經童子髎四十三穴行迢迢聽會客主頷厭集懸顱懸釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神至陽白臨泣開目窻正營承靈腦空是風池肩井淵液長輒筋日月京門鄉帶脉五樞維道續居髎環跳市中瀆陽關陽陵復陽交外邱光明陽輔高懸鍾邱墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

膽經分寸歌

足少陽兮四十三頭上廿穴分三折起自童子至風池積數陳之依次第外眥五分童子髎耳前陷中尋聽會上行一寸客主人內斜曲角上頷厭後行顱中釐下穴曲鬢耳前上髮際率谷入髮寸半安天衝耳後斜二寸浮白下行一寸間竅陰穴在枕骨下完骨耳後入髮際量得四分須用記本神神庭旁三寸入髮四分耳上係陽白眉上一寸許上行五分是臨泣臨後寸半目窗穴正營承靈及腦空後行相去一寸五風池耳後髮陷中

肩井肩上陷中取大骨之前寸半明淵液腋下行三寸
輒筋復前一寸行日月乳下二肋縫下行五分是穴名
臍上五分傍九五季肋俠脊是京門季下寸八尋帶脉
帶下三寸穴五樞維道章下五三定維下三寸居髎名
環跳髀樞宛中陷風市垂手中指終膝上五寸中瀆穴
膝上二寸陽關尋陽陵膝下一寸住陽交外踝上七寸
外邱外踝七寸同此係斜屬三陽分踝上五寸定光明
踝上四寸陽輔穴踝上三寸是懸鍾邱虛踝前陷中取

卯下三寸臨泣存臨下五分地五會會下一寸俠谿輪
欲覓竅陰穴何在小指次指外側尋
註童子髎在目銳眥去眥五分是其穴也○從童子
髎下外斜行耳前起骨上面下一寸耳珠下動脈
宛宛中開口有空側臥張口取之聽會穴也○從
聽會上直行一寸開口有空側卧張口取之客主
人穴也○從客主人上内斜行兩太陽曲角上廉
頷厭穴也○從頷厭後行耳前曲角上兩太陽之

中懸顱穴也○從懸顱後行耳前曲角上两太陽下廉懸釐穴也○從懸釐後行耳前入髮際曲隅陷中鼓頷有空曲髩穴也○從曲髩後行耳上入髮際寸半陷者宛宛中嚼牙取之率谷穴也○從率谷後行耳後三分許入髮際二寸天衝穴也○從天衝下行耳後入髮際一寸浮白穴也○從浮白下行耳後高上枕骨下揺動有空竅陰穴也○從竅陰行耳後入髮際四分完骨穴也○從完骨

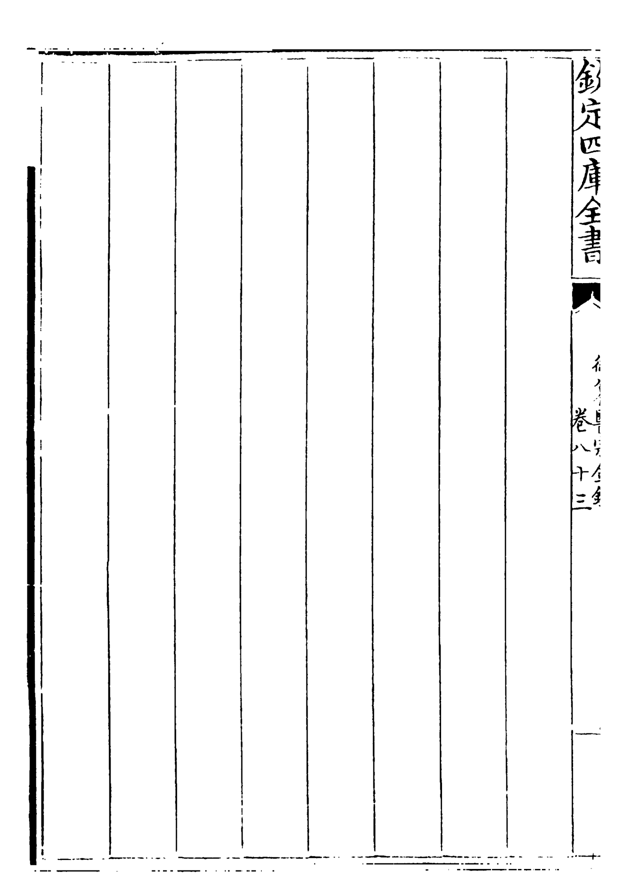
折上行神庭旁三寸直耳上入髮際四分本神穴也○從本神行眉上一寸直瞳子陽白穴也○從陽白上直行入髮際五分陷中正睛取之臨泣穴也○從臨泣後行一寸目窗穴也○從目窗後行一寸正營穴也○從正營後行一寸五分承靈穴也○從承靈後行一寸五分腦空穴也○從腦空下行耳後下髮際陷中大筋外廉按之引於耳中風池穴也○從風池下行肩上會其支者合缺盆

上大骨前一寸半以三指按取當中指下陷中肩井穴也○從肩井下行腋下三寸宛宛中舉臂取之淵液穴也○從淵液下行復前一寸三肋端横直蔽骨旁七寸五分半直兩乳側臥屈上足取之輒筋穴也○從輒筋行乳下二肋端縫下五分日月穴也○從日月行監骨腰中季肋本俠脊膂上五分旁開九寸半側卧屈上足伸下足舉臂取之京門穴也○從京門下行季脅下一寸八分陷中

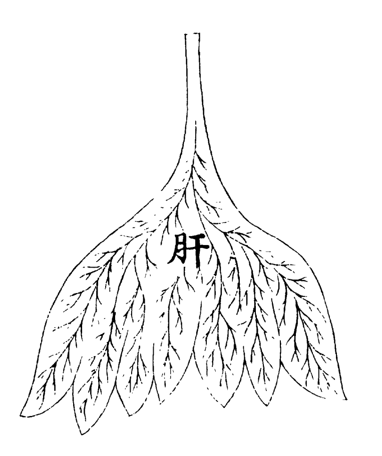
臍上二分旁開八寸半帶脉穴也○從帶脉下三寸五樞穴也○從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分維道穴也○從維道下行三寸監骨上陷中居髎穴也○從居髎下行髀樞中側卧伸下足屈上足取之環跳穴也○從環跳下行膝上外廉兩筋中以手着腿中指盡處風市穴也○從風市下髀骨外膝上外廉五寸分肉間陷中中瀆穴也○從中瀆下行膝上二寸犢鼻外陷中陽關穴

也○從陽關下行膝下一寸外廉陷中尖骨前筋
骨間蹲坐取之陽陵泉穴也○從陽陵泉下行足
外踝上七寸内斜三陽分肉間陽交穴也○從陽
交行外踝上七寸外斜外邱穴也○從外邱下行
外踝上五寸光明穴也○從光明下行一寸輔骨
前絶骨端内斜三分陽輔穴也○從陽輔下行三
寸外踝骨尖内動脈中尋按取之懸鍾穴也○從
懸鍾行外踝下斜前陷中邱墟穴也○從邱墟下

行三寸在足小指四指本節後足跗間陷中臨泣穴也○從臨泣下行五分足小指四指本節後間陷中地五會穴也○從地五會下行一寸足小指四指本節前岐骨間陷中俠谿穴也○從俠谿下行足小指四指外側端去爪甲角如韭葉竅陰穴也



足厥陰肝藏圖



肝藏經文

經云肝者將軍之官謀慮出焉又云肝居膈下上着脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮爪也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下亦無竅

難經曰肝重二觔四兩左三葉右四葉凡七葉肝之為藏其治在左其藏在右脅右腎之前並胃着脊之第九椎

肝經循行圖

會於巔顛頂也

連目系乃內連目深處也

上出額

循喉嚨之後後者下也

環脣內下頰裏

上入頏顙

上注肺中

脇

布脇

別貫膈

上貫膈

章門穴

挾胃

此係期門穴本經由此穴內行兩挾胃屬肝還下絡於膽也

屬肝絡膽

抵小腹

入毛中環陰器

循股陰

上膕內廉

上踝

內踝

循足跗上廉

起於大指聚毛之上

肝經循行經文

肝足厥陰之脉起於大指聚毛之上上循足跗上廉去内踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膕内廉循股陰入毛中過陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會於巔其支者從目系下頰裏環唇内其支者復從肝別貫膈上注肺

肝經循行歌

厥陰足脈肝所終大指之端毛際叢足跗上廉太衝分踝前一寸入中封上踝交出太陰後循膕內廉陰股衝環繞陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽逢上貫膈裏布脅肋俠喉頏顙目繫同脈上顛會督脈出支者還生目系中下絡頰裏環唇內支者便從膈肺通

註 足厥陰肝經之脈起於足大指聚毛之際大敦行間穴從行間上循足跗上廉太衝穴從太衝穴去內踝一寸至於中封穴也從中封穴循行內踝五

寸入於蠡溝穴也從蠡溝上踝七寸中都穴上内踝八寸交出於足太隂隂經之後上踝内廉膝膕曲泉穴也從曲泉循股隂隂包五里穴入於毛中之隂廉穴過隂器入抵小腹上行於章門穴從章門循行期門穴從期門内行俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅肋散布於藏府循喉嚨之後上入頏顙連目系上額與督脈會於顛也其有一支者不上會於顛但從目下頰裏環脣内又一支復從肝别貫

膈上注於肺以交於手太陰肺經也

肝經穴圖



肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間太衝是中封蠡溝伴中都膝關曲泉陰包次五里陰亷上急脉章門纔過期門至

肝經分寸歌

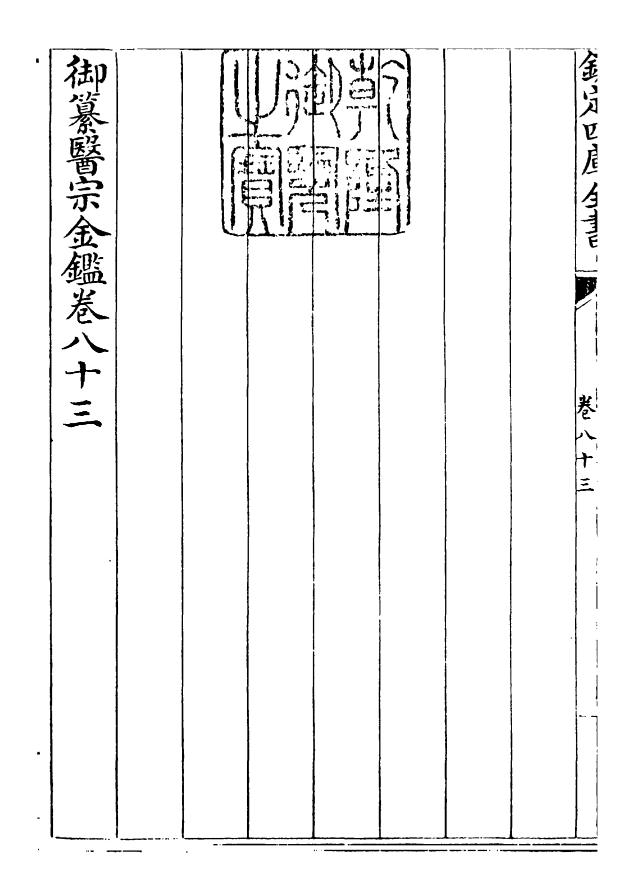
大敦足大端外側行間兩指縫中間太衝本節後二寸中封内踝前一寸蠡溝踝上五寸是中都上行二寸中膝關犢鼻下二寸曲泉曲膝盡横紋陰包膝上行四寸氣衝三寸下五里陰亷氣衝下二寸急脉毛際旁二五

厥陰大絡系䍐九章門臍上二旁六期門從章斜行乳直乳二肋端縫已

註大敦穴在足大指端去爪甲後如韭葉許外側聚毛中是其穴也○從大敦上行足大指次指岐骨縫間動脈應手陷中行間穴也○從行間上行二寸許足跗間動脈應手陷中太衝穴也○從太衝上行足內踝前一寸筋裏宛宛中中封穴也○從中封上行內踝上五寸蠡溝穴也○從蠡溝上行

二寸當胻骨中中都穴也○從中都上行犢鼻下二寸旁陷者中膝關穴也○從膝關上行膝内輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝横紋頭取之曲泉穴也○從曲泉上行膝上四寸股内廉兩筋間蹻足取之看膝内側有槽中隂包穴也○從隂包上行在足陽明胃經之氣衝穴下三寸隂股中動脉應手五里穴也○從五里上行羊矢下斜裏三分直上氣衝下二寸動脉陷中隂廉穴也○從隂廉

上行陰上中行兩旁相去二寸半按之隠指而堅
甚按則痛引上下此厥陰之大絡為睾之系急脉
穴也○從急脉上行足太陰脾經之大横穴外季
肋直臍軟骨端臍上二寸兩旁開六寸側卧取肘
尖盡處章門穴也○從章門上行足陽明胃經之
不容穴旁一寸五分上直乳第二肋端期門穴也



御纂醫宗金鑑卷八十三